

梅雨の季節になり、大阪も平年よりやや遅い6/9に梅雨入りしました。蒸し暑い季節になると注意しないといけないのが熱中症ですが、昨年までと大きく異なるのは事業者が熱中症対策が義務化されたことです。手遅れになれば重篤化して命にかかわることもある熱中症に十分注意しましょう。

「熱中症」にご注意ください！

6/25(水)
イベント開催
迫る！

ココルームとの共催！ 第四回落語会

日時
6月25日(水)
14:00~16:00

場所
西成労働福祉センター

イベント内容

第一部
露の団姫(落語家)
笑福亭喬介(落語家)

第二部
露の団姫、笑福亭喬介、
上田假奈代(ココルーム代表)、
会場の皆さん



熱中症リスク

昨年2024年の年間の熱中症死者数は過去最多の1257人に上りました。その内、31人が亡くなっています。

また、熱中症は一度発症すると回復までに時間がかかります。また、回復しても後遺症などによって元の仕事に復帰できない恐れもあります。

【後遺症の例】
・素早い動作ができなくなる。(中枢神経障害の例)
・震えが止まらなくなる。(パーキンソン症候群の例)
・寝つきが悪くなる。(睡眠障害の例)
・食べ物が飲み込みにくくなる。(嚥下障害)
・呂律がまわらなくなる。(小脳失調の例)
・話し相手の言葉が理解できにくくなる(失語の例) など

こういったリスクを避けるためにも、予防法や緊急時の救急処置方法など知っておきましょう！

労働安全衛生規則が改正・施行！

今年6月1日から、事業者に対して熱中症対策が義務付けられました。

●対象になるのは？
「WBGT(暑さ指数)28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施」が見込まれる作業が義務の対象です。

●なにが変わった？
①「熱中症の自覚症状がある作業員」や「熱中症の恐れのある作業員を見つけた者」が報告できるような体制づくりが義務付けられました。

※また、現場の巡視やパディ制(注)労働者と使用者の双方方向での定期連絡など、熱中症の早期発見の仕組みづくりもすすめられています。

②「熱中症かも？」となったときにすぐ対応できるような体制づくりが義務付けられました。

(例)緊急連絡網を作ったり、病院など緊急搬送先の連絡先や所在地を前もって周知する、等。

(注)パディ制とは…作業開始時に二人一組のパディを結成して、作業完了までお互いを監視して体調不良を見逃さない仕組み

体調急変など症状悪化することがあるため、連絡体制や体調急変時の対応をあらかじめ定めておく

自分でできる！熱中症予防

水分・塩分補給
水

ネックガード

ファン付きヘルメット
通気性の良いヘルメット
防暑タレ
ファン付き作業服

③予防グッズの活用
夏の現場ではイラスト(左図)のグッズが役に立ちます。
例えば、ヘルメットにつけて熱中症の予防に効果があるとされている「防暑タレ」や「ネックガード」は体温調節の急所である首筋を、直射日光から守ってくれます。

熱中症予防ドリンクの作り方

砂糖 大さじ4と1/2
塩 小さじ1/2

糖分を控えたい方は砂糖の量を調整するか甘味料を使用

レモン少々
好みで分量調整

水 1000ml

その日のうちに飲み切ること

①仕事前日の予防
仕事前日の飲酒は控えめに！
飲みすぎた翌日はアルコールの利尿作用で脱水症状になりやすいです。
睡眠を十分にとろう！
睡眠不足の場合、体温調整機能が低下します。

②水分・塩分補給
水分を十分にとろう！
胃腸の負担にならないように、がぶ飲みはせず、こまめに飲むのが良いでしょう。
水分と同時にほどよく塩分を取りましょう。
自分で熱中症予防ドリンクを作ることもできます。

求人情報

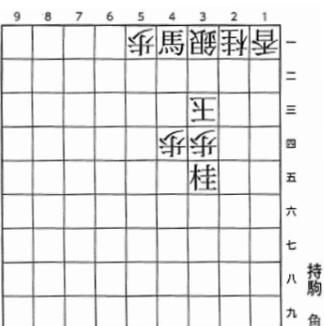
「雇用している労働者の多くが60歳以上なので、現在は30代、40代の労働者を急募している。しかし、若い人材がなかなか集まらず、仮に採用ができてはすぐに辞めてしまうケースが多い」先日訪れた大正区内の事業所で、担当者からそんな声が寄せられた。

近年の「あいりん地域」労働者の高齢化についてはよく見聞きすることだが、建築土木の技術を継承するためにも、事業所としては若い人材を確保しておきたいとの思惑がある。一方で求職者からすれば、60歳を超えても「まだまだ働ける」という気持ち強いのも現実だ。昔のように一律に年齢で判断できず、個人差が大きい状況が見られる。現に70代でも屋外の現場に出てバリバリ働いている人もいます。

賃金など労働条件の改善指導に加えて、求人・求職両サイドの年齢的なマッチングのズレを、どうやって調整していくか。これも当センターに課せられた重要な使命である。

5月の地域求人数 (速報値)		対前月増減比	対前年同月増減比
現金(日払い)	10,808	2.7%	-2.9%
契約(延べ数)	10,575	4.2%	-14.5%
高齢者清掃ほか	4,608	-4.2%	-0.2%

森先生の 詰め将棋 (三手詰)



答えは裏面に掲載



