

介助とは、高齢や病気、ケガなどにより日常生活を送ることが困難な人に対し手助けを行う行為で、高齢者や障がい者の自立を助けたり、生活の質を向上させたりすることを目的としています。今回は介助・福祉の入門知識が学べる「介助者入門講習」をご紹介します。

踏み出すキッカケに **NEW!** ～介助者入門講習実施～



介助者入門講習とは

6月2日(水)センターで「介助者入門講習」が実施され、2名の方が受講しました。



センターとNPO法人日常生活支援ネットワークの協力により実施する講習です。福祉関係への職種転換を考えている方に向けて、知識を深め、実技を体験し、仕事に踏み出すきっかけになればと思います。学科講習では福祉の仕事の内容・資格、障がいがある人の暮らしについて学びます。実技講習では車椅子演習が行われます。修了後は、センターで就職の相談をすることもできます。

困り事に寄り添う

「福祉は一方通行の思いでパターン化できるものではない。一対一の関係を持ち、この人の困り事は何なのかと寄り添うことが大切です」と講師は熱意を込めて語られていました。

福祉とは何なのか

この講習では、法律ではなく福祉とは何なのかという根本的な部分を学習します。特定の資格を取得する前に心得を学ぶことができる講習と言えます。

3時間の講習を修了すると、最後に修了証が手渡されます。

自分自身、体を悪くしてデイケアサービスを受けていたことがあります。元気になったのは、施設スタッフのみなさんのおかげです。

その時の恩返しがたくて、介助の仕事に興味を持ちました。

講習を受けて、介助の仕事は想像していたより難しい面があることを知りました。また、車椅子の扱いもなかなか難しかったです。もっと福祉のことを知りたいという気持ちになりました。(Bさん64才)

これまでグループホームで働いたことがあるが、業務によっては資格を持っていないとできないことがありました。目の前で困っている人がいても自分の手で助けることができなくて、悔しい思いをしました。

そのため、介護職員や介護福祉士を目指したいと思い、当講習の申込みをしました。

講習では、普段聞けない裏話を聞いて良かったです。また一方的な授業ではなく、質疑応答の時間や面白い雑談をしてくれたので、楽しい時間を過ごしました。(Aさん59才)

受講者の声

当講習に興味のある方はセンター技能講習係窓口にご相談ください。

講習科目	受付期間	選考説明会	講習日
高所作業車① 普通自動車免許所持者対象2日間	～6/18(金)	6/30(水)	7/8(木)～9(金)
小型移動式クレーン② 玉掛け所持者対象3日間	～6/23(水)	7/7(水)	7/19(月)～21(水)
職長・安全衛生責任者① 2日間	～6/30(水)	7/13(火)	7/27(火)～28(水)
玉掛け③ 3日間	～7/8(木)	7/16(金)	7/29(木)～31(土)
車両系(解体用)② 車両系(整地ほか用)所持者対象1日間	～7/21(水)	8/4(水)	8/16(月)
車両系(整地ほか用)③ 5日間	～7/26(月)	8/5(水)	8/18(水)～22(日)

講師からのコメント

センターで実施するのは初めてなので、福祉についての想いをどれくらい伝えることができるか不安もありました。

それぞれの受講者が、様々な人生経験を踏まえた質問をされ、福祉現場の実情を伝えることができました。

3時間では足りないくらいに充実した講習となり、楽しく時間の共有ができました。

車椅子の実技についても、利用者の年齢や健康状態を踏まえた視点で、丁寧に実習されていたのがよかったと思います。

受講者が福祉に対する興味や想いを確認し、次に踏み出すきっかけを見つける場になればと思います。

今後も興味を持つ方がいれば、講習を通じて福祉について伝えていきたいと思っています。

求人情報

短期間で急激に木材が不足し、価格の高騰が起きているウッドショックが、世界的に深刻化している。コロナ禍で、在宅ワークなどが普及したこと、特にアメリカ国内での住宅需要が急増し、世界的な木材の需給バランスが崩れたことが、今回の要因である。

今後、この影響は日本国内での戸建てなどの新規着工数の減少に繋がる可能性がある。この場合、宅地造成や建築などを行っている中小企業に大きな影響が生じる。地域の現金求人状況は、昨年比13.1%の減となった。求人者からは「緊急事態宣言が延長になったため仕事が遅れている」「梅雨明けが来ないと仕事が出ない」といった声を聞くが、今後は「ウッドショック」の影響も気になるところだ。日本では、国土の7割が森林だが、木材自給率は低く、ほぼ輸入材に頼っている。緊急時に一定の余裕を持てる柔軟さなど、人材や資金を投入しても産業構造を改善する政策に期待したい。

5月の地域求人数 (速報値)		対前月増減比	対前年同月増減比
現金(日払い)	10,017	-14.8%	-13.1%
契約(延べ数)	9,779	-3.1%	73.9%
高齢者清掃ほか	4,850	-8.3%	-0.1%

森先生の詰り将棋



答えは裏面に掲載

今年も例年以上に暑い 「熱中症」に注意しましょう!!

新型コロナウイルスで医療体制が逼迫する中、今年の夏も現場では「熱中症」が心配されます。今月号では、実際に「熱中症」にかかった方にその時の状況を聞きました。早めの対応を心がけましょう。

去年熱中症にかかりました

去年の夏の暑い日に鉄筋の仕事をしていた、いつもより汗が多いからおかしいなあと思ってたんや。しばらくしたら全身がだるくなってきた、頭痛や吐き気がしてきたから、責任者に言うて休ませてもらった。それでも全然よくなるから、救急車で病院に運ばれた。

Aさん(48歳)



一晩入院したらマシになって退院したけど、それから数日間は、きついだるさに悩まされた。今年もまた去年より暑くなると思うので、こまめに水分補給と運動不足にならないよう気をつけるわ。

【編集部から】
症状が軽度の場合は、病院で点滴を受けて翌日から現場復帰が可能です。しかし、重症になるとしばらく体を休める必要があったり、ひと夏は現場復帰が難しくなるといった声も寄せられています。熱中症により仕事ができず収入が断たれてしまうと、生活が立ち行かなくなるので、身を守る工夫をしているという話を窓口で聞く機会も夏場は増えていきます。



こんな症状がでたら...

重症度Ⅰ度

- めまい、たちくらみがする
- こむらがりや筋肉のけいれんがする
- 拭いても拭いても汗が出る



重症度Ⅱ度

- 頭がガンガン痛い
- 吐き気がする
- 体がとてもだるい
- 判断力・集中力が落ちる



重症度Ⅲ度

- ひきつけを起こす
- 呼びかけても返事がおかしい
- 走れない
- まっすぐに歩けない
- 体にさわると熱い
- 意識がない



すぐに対処を!

■水分や塩分をとり、涼しい場所で休んでください



■より重症です
水分や塩分をとり、涼しい場所で、足を高くして休んでください
水分・塩分がとれないときはすぐに病院へ行ってください



■危険な状態です
水や氷で、首や脇の下・足の付け根などを冷やします
そして、すぐに救急車を呼んでください。



無料結核健診



誰でも健診が受けられます

- 6月15日(火) 15:30~17:00 阪堺電車沿い(萩之茶屋地域東部)
- 6月22日(火) 17:30~19:00 あいりんシェルター前(夜間)
- 6月29日(火) 10:00~11:30 萩之茶屋南公園(三角公園)南側

「コロナ禍」での熱中症予防のための対策

①マスクを着けていることでマスク内の温度が上がり、口の中の湿度が保てるため、のどのかわきが感じにくくなります。仕事中でもこまめに水分をとりましょう。同時に塩分(水1ℓあたり3~5g・コップ1杯200mlに軽くひとつまみ)もとりましょう。

②ヘルメットには「ネックガード(防暑たれ)」をつけて、体温調節をする首筋を、直射日光から守りましょう。

2021年度 第1回事業所座談会 開催のお知らせ

7月8日(木)に開催します。今回のテーマは「採用ご担当者様必見!はじめての外国人雇用必勝セミナー」です。外国人向け就労インバウンド施設の「YOLO BASE」の外国人実習生雇用士の方をお招きし、お話を聞かせていただきます。ぜひ、たくさんの求人事業所様に来ていただけることを期待しています。

将棋愛好者入門編 開催中止のお知らせ

6月に開催を予定していましたが「春の将棋愛好者のつどい」は残念ながら中止になりました。森信雄七段からみなさんへのメッセージです。

■地域のみなさんがワクワクを打てそうなのか気になります。普及して元の世の中に戻るのを待つしかないかもしれません。

みなさんには、ストレスをためないようにして、気持ちを元気に持ってもらい、この時期をなんとかしのいでほしいと思います。(森 信雄)



差ヶ崎日誌

5月2日~5日
西成労働福祉センターがGW期間中、求職・生活相談を実施。

たずね人

関谷 雅之さん(大阪府 24歳)
工藤 基嗣さん(大阪府 50歳)

詰将棋の解答

▲2二飛成△1四玉▲2五竜まで
初手▲2二角成は△2四玉で詰まない。
▲2二飛成が正解で、△1四玉に▲2五竜までの詰み。